

BONJOUR...



Fatima

Bien qu'elle n'ait pas renoncé à sa profession de coiffeuse à domicile, Fatima Meizo a toutefois repris, avec un bonheur manifeste, le flambeau du Petit Ballotin à Sion. Le palais des pralines belges Neuhaus! A l'approche de Pâques, elle partage plus que jamais avec sa clientèle, le plaisir gourmand des bouchées chocolatées, fondantes et délectables, 100% cacao, sans huile de palme...

Comment êtes-vous tombée sous le charme des pralines belges?

C'est une heureuse coïncidence pour moi qui ne suis, a priori pas, un bec sucré. Quand je me suis rendue en Belgique pour y découvrir l'entreprise Neuhaus, j'ai aussitôt été conquise par la qualité du chocolat et par l'authenticité de cette production, dont certaines étapes sont toujours artisanales. Je n'ai vraiment aucun scrupule à proposer du chocolat «made in Belgium» aux Suisses. Découvrir les pralines belges, les déguster, les savourer, ... c'est les adopter!

Quel serait, selon vous, la praline préférée des Valaisans?

Les onctueux Manons Café ou Vanille, recelant une noix de pékan entière, remportent tous les suffrages. Mais chaque praline a ses adeptes et la clientèle chocolat est très diversifiée. Je vois fréquemment des gens faire une pause bureau vite fait, le temps d'acheter un sachet de 100 gr de truffes; un enfant d'une douzaine d'années, déjà fin connaisseur, choisir ses pralines avec rigueur; ou encore ces petites mamys qui ne cachent pas leur gourmandise. En fait, j'ai l'impression de faire plaisir aux gens. Et ça n'a pas de prix!

Qu'est-ce qui vous séduit le plus et le moins, dans votre métier de commerçante sédunoise?

Le contact et la rencontre avec les gens sont vraiment appréciables. Je trouve aussi que la rue de Conthey, où je suis installée, ne manque pas d'attrait, ni de dynamisme. Les commerçants ont le sourire et mettent beaucoup de cœur dans leur entreprise. Le plus difficile? Faire le bon choix des produits de notre département Epicerie fine. La tendance est au terroir suisse. Et que l'on parle de terrines ou de sirops, la qualité suisse est au rendez-vous!

D'autres projets?

Toujours... dont un, déjà réalisé: un shop en ligne, pratique et bien achalandé!

www.aupetitballotin.ch

ICI

Cette page JOËLLE ANZÉVUI et VALÉRIE SMITS paraît chaque semaine. Une insertion vous intéresse? Appelez Catherine Meister, Publicitas - Tél. 027 329 52 01

Des verres de lunettes teintés pour la pratique du golf...

OPTISION conseille des verres de couleurs SunContrast de Rodenstock, pour optimiser la vision et la performance des sportifs dans leurs activités respectives.

SION. Les verres de protection solaire SunContrast de Rodenstock, disponibles dans un large panel de couleurs, augmentent les contrastes et protègent des éblouissements et des rayons UV. Le choix de la teinte du verre est directement lié au type d'activité pratiquée. La couleur orange est ainsi recommandée pour toutes les disciplines sportives et activités de plein air (course à pied, ski, tennis) car elle compense les changements rapides entre la lumière et l'ombre, en conservant les détails. Pour la pratique du golf et autres sports de balle, Aboudi Temsah d'Optision préconise la variation ambrée: «qui offre un effet de contraste optimal avec le vert du green». La teinte du verre fonce automatiquement au soleil. Et il va de soi que ces verres teintés, avec ou sans correction optique, sont adaptables à tous types de montures.

Pour mieux visualiser

«J'ai opté pour les lunettes aboudiennes, comme les



Aboudi Temsah d'Optision (rue Porte-Neuve, 28 à Sion) et Pierre-Alain Rey, ex-champion suisse de golf amateur du Golf Club de Sion.

surnomme Pierre-Alain Rey, ex-champion suisse amateur du Golf-Club de Sion, pour le contraste saisissant qu'elles m'offrent sur le green. Les verres teintés me permettent

de discerner parfaitement les aspérités du sol, les pentes et reliefs». Pour ce mordu de golf depuis quarante-deux ans, «se protéger du soleil en pratiquant un sport plein air,

est indispensable. Avec des verres qui augmentent la performance, c'est encore mieux!»

www.optision.ch
Tél. 027/322 71 11



La fête, c'est à Conthey Centre, route Cantonale 18 à Conthey, du 27 au 30 mars!

C'est l'anniversaire de Conthey Centre

Pour fêter son anniversaire, Conthey Centre se transforme en rêve pour **ENFANTS**.

CONTHEY. Pour souffler ses six bougies, Conthey Centre invite tous les enfants à faire la fête! Du mercredi 27 au samedi 30 mars, un programme chargé les attend avec, dès 9 h, le stand Happy Land et son château gonflable. Le vendredi, l'atelier de sucre, une école originale dédiée aux techniques de l'Art du Sucre et animée par Glucose, transformera tous les enfants en apprentis confiseurs. Le samedi, Isidore le clown et son gâteau magique mettront l'ambiance et proposeront une activité inédite dès 15 h. Et pour la pre-

mière fois, Conthey Centre organise un tombé de ballons! Une cascade de couleurs déferlera depuis le plafond et émerveillera petits et grands. Dès le lundi 25 mars, les plus joueurs sont invités à tenter leur chance en participant au grand concours. A la clef, des milliers de francs de cadeaux chez King Jouets, Orchestra et dans les boutiques du Centre! Sans oublier de surveiller sa boîte aux lettres pour y découvrir le prospectus distribué dans tous les ménages de Conthey et ses environs.
Tél. 027 346 93 90

Une boutique unique en Suisse

L'espace **MOI POUR TOIT** à Martigny est l'unique lieu du pays entièrement dédié à la Colombie.

MARTIGNY. Franchir le seuil de cette boutique, c'est entrer dans un nouveau monde. Celui de la Colombie et de ses artisans, aux mains habiles et à l'ingéniosité créative. Un endroit idéal pour un cadeau d'anniversaire, un présent de Pâques ou une petite attention. MOI POUR TOIT est unique en Suisse avec son café 100% arabica, ses jouets en bois, horloges et mobiles en forme de vache, lapin, mouton, etc. Sans

oublier ses multiples objets utiles ou décoratifs, dont des sacs en cuir de Colombie. Certains d'entre eux sont de véritables œuvres d'art, des pièces exceptionnelles teintées à la main. Trois ou quatre fois par année, selon les saisons, les articles se renouvellent. Mais l'âme demeure toujours exclusivement colombienne. Plus de trente artisans de ce pays sud-américain alimentent le choix de cette boutique, la plupart étant

des mamans cheffes de famille nombreuse avec pour seul gagne-pain, leur savoir-faire. MOI POUR TOIT achète directement ses articles auprès des artisans. Et petit détail qui a toute son importance: la gestion de la boutique est basée sur le bénévolat. Tous les bénéficiaires contribuent ainsi à soutenir les enfants de la Fondation MOI POUR TOIT.
Tél. 027 722 06 06
www.moipourtoit.ch



La boutique MOI POUR TOIT, (avenue de la Gare 29 à Martigny) est ouverte du mardi au vendredi de 14 à 18 h et le samedi de 10 h à 12 h et de 14 h à 17 h.



Une installation photovoltaïque de 870 m² sur le toit d'Anthamatten Meubles à Vétroz.

ANTHAMATTEN MEUBLES

Gestes forts pour l'environnement

VÉTROZ. Après son AOC, Vétroz bénéficie d'une EOC (Energie d'Origine Contrôlée). Bilan énergétique performant grâce aux côteaux du soleil... Anthamatten Meubles ne se contente pas d'économiser de l'énergie, l'entreprise vétrozienne en produit aussi en misant sur le soleil. En service depuis septembre dernier, une installation photovoltaïque de 870 m² génère 170 000 kWh d'électricité par année. Ce qui correspond à la consommation des lieux. L'économie en émission de CO₂ se chiffre à plus de 120 tonnes. La réduction des déchets gazeux se révèle, en outre, un pas de plus vers la neutralité climatique. L'approvisionnement en gaz naturel a remplacé la

chaudière à mazout traditionnelle qui desservait le bâtiment depuis plus de trente ans. Soucieuse d'adapter son fonctionnement au développement durable, Anthamatten Meubles SA trie les emballages et le mobilier usagé depuis plus de quinze ans. Quelque 40 m³/jour sont dès lors évacués dans une déchèterie officielle, sur le territoire communal. La production et la consommation électriques mensuelles d'Anthamatten Meubles pourront prochainement être consultées sur le site de l'entreprise qui prône... l'écologie et la transparence!
Tél. 027 766 40 40
www.anthamatten.ch

PIERRE & FEU SÀRL

Un savoir-faire unique

SION. Cette jeune entreprise sédunoise, bénéficiant des 35 ans d'expérience du poëlier-fumiste Patrick Crettaz, est spécialisée dans la vente de poëles à bois, de conduits de fumée, de tubages et de fourneaux contemporains de masse. En exclusivité valaisanne, Patrick Crettaz représente NunnaJuni, une marque finlandaise écologique et économique, qui se révèle indéniablement efficace. Basés sur le principe des anciens fourneaux pierre ollaire, ces modèles jouissent des dernières technologies pour assurer une chaleur diffuse dans le temps. Tendances et homologués, ces poëles utilisent une énergie renouvelable et répondent à tous les critères d'émission et de sécurité. «Deux heures de combustion pour plus de 24 heures de chaleur, que demander de mieux? Selon le modèle choisi, une chaleur constante est garantie pour une superficie de 100 à 200 m²» nous explique Patrick Crettaz. Les spécialistes de Pierre & Feu proposent également la restauration d'anciens fourneaux valaisans, assurent différents travaux de bâtiments en pierres tels que la fabrication de plans de cuisine, de marches et de tablettes ou encore d'aménagements de jardin avec tables, bancs et barbecues en granit.



Les fourneaux à accumulation de chaleur proposés par Pierre & Feu Sàrl, (route des Carolins 26 à Sion), garantissent de longues heures de chaleur.

Tél. 027 203 06 91
Natel 079 386 83 51
www.pierre-et-feu.ch